

# LETTI & MANGIATI

Laboratori letterari e gastronomici



**Regustibus - Spazio Slow Food**  
**Centro Fiere di Scandiano (RE)**

**Sabato 12 Novembre 2011 - ore 20.30**

**Non è tutto urgente!**

*(il cervello che fa più cose in contemporanea lavora male)*

Incontro con **Bruno Contigiani** che ci parlerà del suo ultimo libro, "Lavorare con lentezza" (2011, Dalai Editore).

Bruno Contigiani è fondatore dell'associazione L'Arte Del Vivere Con Lentezza e ideatore della Giornata mondiale della lentezza.

A seguire: **Laboratorio del Gusto** dedicato ai "cibi a lenta lavorazione"

LA PARTECIPAZIONE AGLI INCONTRI E AI LABORATORI È GRATUITA, FINO AD ESAURIMENTO DEI POSTI DISPONIBILI.  
NON È PREVISTA LA POSSIBILITÀ DI PRENOTARE IN ANTICIPO.

INFO: tel. 345.9211657 - [info@slowfoodreggio.it](mailto:info@slowfoodreggio.it)